

**"QU'ON Y VIENNE EN PROCESSION POUR  
RECEVOIR LES DONS QUE JE VEUX Y REPANDRE"**

*message de la Vierge Marie lors de l'apparition à Cotignac en 1519*



**PELERINAGE**

**DES HOMMES, EPOUX & PERES**

**4 au 7 JUILLET 2019**

**COTIGNAC**



*Sanctuaire  
Notre-Dame de Grâces*

*Tous les ans a lieu à Cotignac un pèlerinage national des pères de Famille. Après de nombreuses années sans chapitre savoyard, s'est reformé en 2018 un groupe. Vous êtes invités à le rejoindre pour cette édition 2019...*

*Le détail en quelques réponses :*

## Qui ?

Le pèlerinage s'adresse à tous les hommes, époux et pères.

Nous serons également accompagnés d'un aumônier qui vivra ce pèlerinage au milieu de nous pour enseigner, célébrer, confesser.

## Où ?

Comme vous le savez sûrement de nombreux pèlerinages existent en France pour les pères de famille, dont ceux assez proche de Vézelay ou Dauphignac,

mais celui de Cotignac a, pour moi, une dimension particulière :

- il est à l'origine de ces pèlerinages (43ème édition cette année),

- c'est un lieu d'apparition de Saint Joseph (en 1660),

- il sera en lien cette année avec le jubilé des 500 ans des apparitions de la Vierge et de Jésus

- la marche a lieu sous la douce chaleur du Sud et nous sommes plusieurs milliers à l'arrivée (c'est même souvent la course pour trouver un emplacement pour dormir autour du sanctuaire...)

## Comment ?

Le principe de cette marche est simple puisqu'il convient en empruntant différents itinéraires de converger à partir de samedi fin AM à Cotignac

pour une nuit de sacrements, dormir à la belle et rassembler nos forces pour monter jusqu'au Bessillon...

...pour plus de détails : <http://www.avecstjosephcotignacdesperes.com/>

L'itinéraire sera revu cette année pour être plus abordable avec une marche d'environ 25 km par jour durant laquelle nous ne portons que les affaires du jour ...la logistique et les gros sacs suivent.

Le programme est simple : 1/3 prière avec le Rosaire comme « fil rouge », 1/3 silence, 1/3 de détente entre nous ... mêlant intériorité et échanges. L'aumônier assurera un temps d'enseignement chaque jour cela est très riche et souvent en fin de pèlerinage, il y a des confidences mutuelles qui nous poussent à nous porter dans l'amitié et la prière pour l'année à venir...

Nous partirons de Chambéry jeudi en milieu AM (vous pouvez travailler le matin...)

Marche le vendredi, puis le samedi jusqu'à Cotignac, et départ le dimanche après la messe.

Une option baignade peut être envisagée pour ceux qui le souhaitent.

## Pourquoi ?

- pour prier

**Saint-Joseph/époux**, et lui confier nos difficultés conjugales ;

**Saint-Joseph/père**, et lui confier nos difficultés familiales ;

**Saint-Joseph/travailleur** et lui confier nos difficultés professionnelles

- pour vivre les mêmes grâces que l'an dernier, je cite quelques-uns des retours reçus l'an dernier :

*« Une belle occasion de prendre du temps pour soi. C'est un cadeau !*

*J'ai aimé le défi physique, les paysages, la nature*

*J'ai aimé les bivouacs, les échanges entre nous, la procession du Saint Sacrement au milieu d'une foule de papas*

*Pouvoir rendre grâce pour ma famille, ce que je n'avais jamais eu le temps de faire véritablement »*

- pour vivre ce que décrit Bertrand de KERANGAT, Coordinateur du pèlerinage :

*« Lors d'une marche vers Jésus et la Sainte Famille, des vies peuvent changer, une amitié nouvelle peut être nouée avec le Christ ! Cotignac, c'est un frère qui renouvelle sa confiance en Dieu, c'est un autre qui confie sa vie douloureuse, encore un autre qui cherche un sens à sa vie et c'en est qui se laisse totalement conduire par Jésus, car il a reçu l'appel de venir au pélé. C'est l'histoire unique de chacun d'entre nous qui se met en route vers Dieu dans une communion fraternelle, portée par une nature exceptionnelle ».*



Merci de me faire part de votre intérêt à l'adresse :

[papascotignac73@gmail.com](mailto:papascotignac73@gmail.com)